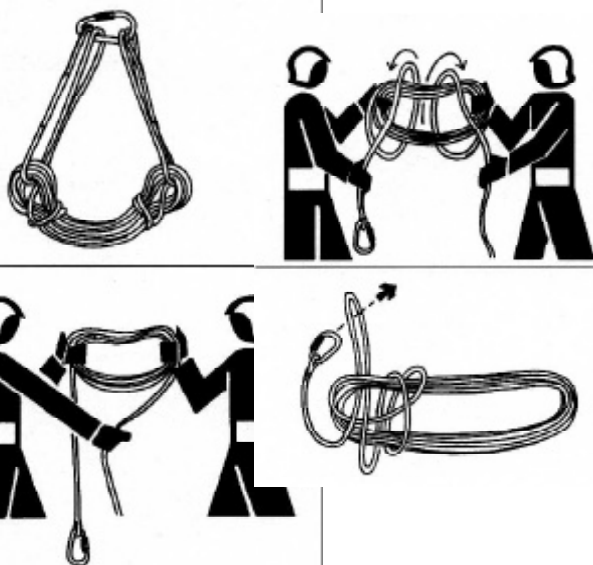


Material prüfen / Seilwicklung

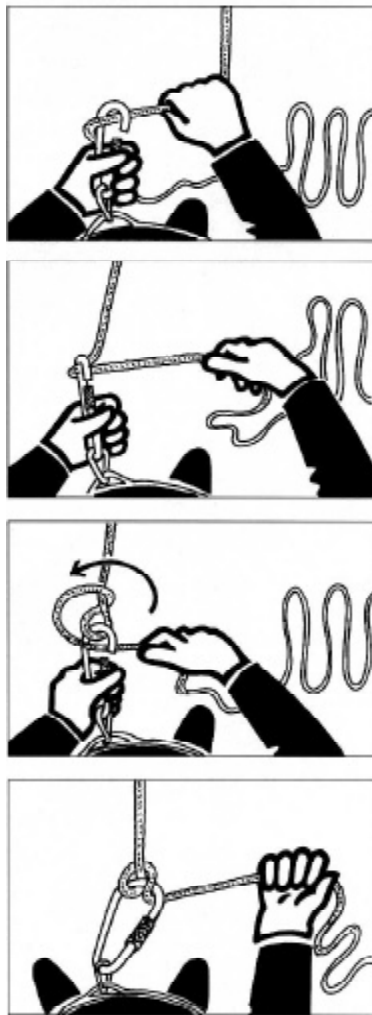


7.1.5 Seilwicklung
 Die abgebildete Seilwicklung ermöglicht ein rasches, vollständiges und knäuelndes Öffnen.

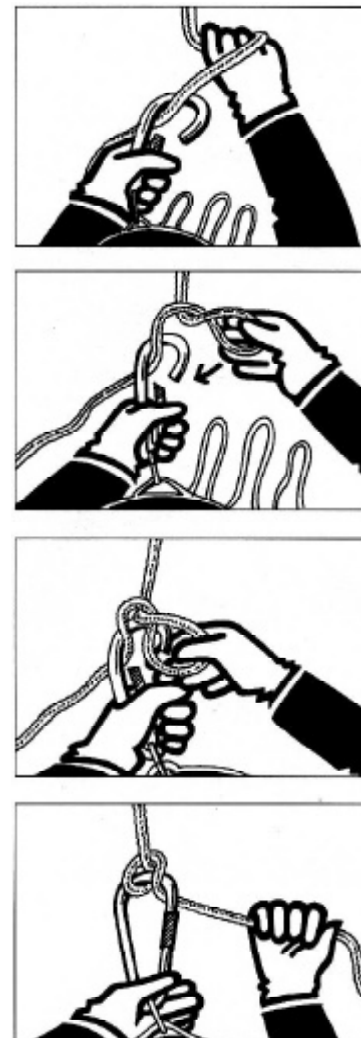


Karabinerbremse Variante 1

7.1.3 Karabinerbremse
Ausführung:
 - Rettungsseil knäuelnd (in grossen Windungen) auf dem Boden auslegen.
 - Halbmastwurf ausführen (verschiedene Möglichkeiten, zwei sind abgebildet).



Karabinerbremse Variante 2



- Die Abseilgeschwindigkeit wird mit der Hand reguliert.
 - Die sichernde Person sucht festen Halt und wird, wenn nötig gesichert.

Brust- oder Rückenbindung

7.1.1 Brust oder Rückenbindung

Ausführung:
 - Endteil des Rettungsseiles mit Karabinerhaken unter den Armen zweimal um den Oberkörper wickeln.
 - Seillänge so regulieren, dass sich der Karabinerhaken auf der Brust bzw. Mitte Rücken befindet.
 - Windungen unter die Arme hochschieben und leicht anziehen.
 - Mit Karabinerhaken, Öffnung gegen den Körper, in die erste Seilwindung einfahren.



- Zweite Seilwindung zweimal in den Karabinerhaken einschlaufen.
 - Anpassen, Kontrolle.
 - Bei der Brustbindung läuft das Seil ab Brust, bei der Rückenbindung ab Rücken der anzubindenden Person.